



MAIRIE de RÉAUMUR
85700

Tél. 02 51 57 90 99 Fax 02 51 57 90 36

Grippe A - H1N1

Gestes simples pour se protéger



Lavez-vous les mains
(au moins 30 secondes)
plusieurs fois par jour



Utilisez des mouchoirs
en papier
(une seule fois)
et jeter les
dans une poubelle
(couverte de préférence)



Évitez
de serrer la main
et de faire la bise



Nettoyez vos lunettes,
poignées de portes,
téléphones,
claviers et écrans
d'ordinateurs



Aérez les pièces
matin et soir



Si un proche
est malade,
le port du masque est
recommandé

Le virus resterait en vie vingt-quatre heures sur les objets touchés
et se diluerait dans l'air frais

Info grippe au 0 825 302 302 du lundi au samedi de 9 h 00 à 19 h 00
ou sur le site www.pandemie-grippale.gouv.fr