



# Bulletin de MARPA COTEAU DU LAY

- Édition du 14 juin 2021 -



## Mot d'accueil

Même s'il faut encore être très vigilant face au COVID, il nous semble que la vie quotidienne retrouve un peu de légèreté!  
alors plus que jamais nous aimons nous redire ( selon la maxime de la MARPA):

*"j'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé"*





## REPAS A THEME: LA REUNION

Une nappe bleue comme la mer, les multi- couleurs de la Réunion, nous ont transportés pour un nouveau voyage culinaire.

### **Au menu:**

*Apéritif local*

*Salade de crevettes/ananas*

*Rougaille*

*Fromage*

*Brochette de fruits exotiques*



## GUIDE TOURISTIQUE

Dominique a quitté son tablier de cuisine pour s'habiller de couleurs et nous parler de ce beau département français; Elle y est née et a passé toute son enfance. Qui mieux qu'elle pouvait nous parler de la beauté de cette île!

Nous avons envie de faire nos valises pour y aller....y a t'il une MARPA là-bas? nous pourrions faire un échange.

Qu'il est bon de rêver!



## PLANTATIONS

Il ne fait pas très beau, mais qu'importe nous avons besoin de pluie!  
Florence accompagne Michel pour planter les bulbes offerts par l'école Ste Marie.

Quand tout sera en fleurs nous inviterons les enfants à venir nous voir.  
En retour, nous irons à l'école pour admirer leurs plantations.

## LES CHANTS REPRENENT



C'est la reprise des après- midi en chansons avec Christiane. Que ça fait du bien de chanter, après quelques échauffements pour ajuster les voix !



## ORLANE

Pendant 6 semaines, Orlane est venue découvrir le travail avec Françoise, elle se charge des courriers, des tableaux ....et tout ce qui fait le quotidien d'une responsable de MARPA.



## LES BOITES DE GHISLAINE

L'exposition de Ghislaine a toujours beaucoup de succès.



## ANTONIN

Dans quelques jours Antonin terminera son stage en cuisine. Les résidents comme le personnel ont apprécié sa discrétion, mais aussi sa grande efficacité devant les fourneaux!



## PLANTATION

Toute la matinée du 5 juin, les enfants du CME et de l'école ont ramassé les déchets dans les rues et sentiers de Réaumur. En lien avec ce geste envers la nature, ils ont aussi planté un tilleul à la MARPA. C'est pour nous la première pierre à l'édifice pour notre "jardin des tisanes".



## LE TILLEUIL

Un papa a même fait un nichoir qui dans quelques années sera à l'ombre des branches du Tilleul.  
Merci à tous



## FETE DES MERES

A l'occasion de la fête des mères, Céline a paré la table de belles couleurs.



## SORTIE

Les beaux jours nous incitent à sortir hors les murs de la MARPA. C'est agréable de garder contact avec la population locale, de faire un coucou aux enfants de l'école ou d'aller se recueillir au cimetière....



## A VOTRE SANTE

Avec de l'eau bien sûr!



## LES BIQUETTES SONT ARRIVEES

Nous avons parlé de moutons et ce sont des chèvres naines qui sont arrivées!

En quelques jours, elles sont devenues les mascottes de la MARPA. André, Baptistine, Claude, Thérèse...sont aux premières loges pour veiller sur elles.





## LES VITRINES DE GHISLAINE

L'exposition est toujours visible mais les résidentes sont passées à l'étape supérieure : élaboration d'une vitrine sur le thème de l'école.



## ATELIER FLEURS

Les bénévoles ont cueilli des brassées de fleurs des champs et jardins pour que les résidentes confectionnent leurs bouquets.



## LEGUMES FRAIS

Tous les jours , Marthe prépare les légumes pour le potage "fait maison".

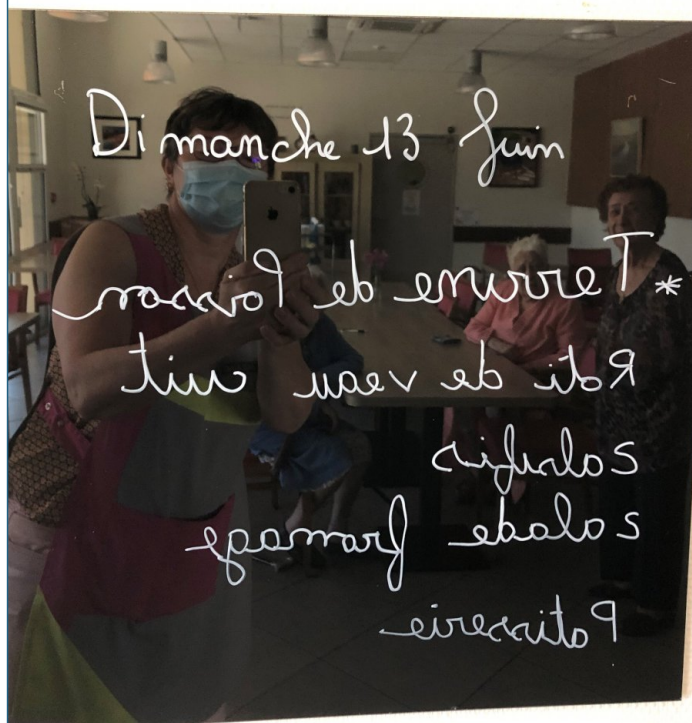


## JARDINAGE

A l'ombre du pin, Baptistine éclaireit les semis réalisés dans les carrés potagers.

## DECHIFFRAGE

Quel casse tête pour les résidents!  
Un agent malicieux a écrit le menu  
à l'envers!





## ECOPATURAGE

Ils ont donné un peu de leur temps pour que le projet aboutisse, et nous les remercions chaleureusement.

Hugues, Joël et Bernard sont toujours disponibles pour nous accompagner dans nos projets.

Sans compter sur l'investissement financier de l'association la cour des sages pour l'achat des matières premières.

Petit rappel, pour adhérer à l'association, la cotisation annuelle est de 10€.

tout l'argent récolté sert à soutenir l'animation à la MARPA ( sorties, chorales, aménagements...)

## 1ER REPAS EXTERIEUR

Nous célébrons l'été en prenant notre premier déjeuner dehors.



## Joyeux anniversaire à ...



- MARIE ALARD  
(mardi 10 mai)

- BAPTISTINE COSSET  
(dimanche 1 juin)